Школа	МБОУ "Барило-Крепинская СОШ"	Отд./корп								День	1н5д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м 70/2017 м	Плов из птицы, овощи по сезону в нарезке	260	66,00	340,41	15,02	15,52	35,22
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15,00	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	70,14	2,10	0,30	14,49
	сладкое	338/2017м	Фрукты по сезону	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
			ИТОГО:	**590**	**104,00**	**501,07**	**17,82**	**16,22**	**70,09**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб пшен.								
	хлеб черн.								