


Согласовано:
директор


Иванов И.И.



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя I: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	31,97
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	30
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за _Завтрак	550	14,39	16,55	96,59	594,90		74,97
Всего за Понедельник	550,00	14,39	16,55	96,59	594,90		

Согласовано:
директор

С.А. Давыдова



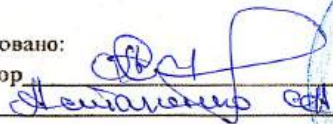
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Дортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05	54-14р/54-3сс/2022г	41,97
Каша рассыпчатая пшеничная	180	11,02	8,20	45,57	301,19	171/2017м	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	28,20	13,58	82,19	563,28		74,97
Всего за Вторник	550	28	14	82	563		

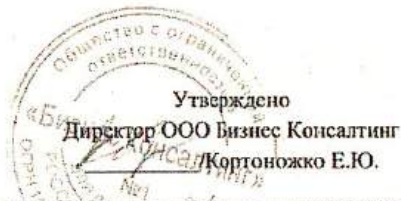
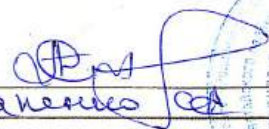
Согласовано:
директор





Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,75	209/2017м	24
Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	250	8,87	13,32	50,12	356,67	182/2017м	30,97
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54- 45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	550	19,33	19,65	81,80	582,40		74,97
Всего за Среду	550,00	19,33	19,65	81,80	582,40		

Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес * блюда*	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	10
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	48,97
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	22,11	19,78	73,67	561,05		74,97
Всего за Пятницу	550	22	20	74	561		
Итого за неделю в среднем завтрак	550,00	21,10	16,65	84,52	573,57		

Согласовано:

директор

Handwritten signature



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	26,97
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	30
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	550	13,30	12,56	93,84	542,68		74,97
Всего за Понедельник	550	13	13	94	543		

Согласовано:
директор

А.А. Сидорова



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Винегрет овощной	60	0,78	2,7	4,62	45,6	67/2017м	10
овощами	100	14,11	10,22	9,77	187,55	229/2017м	29,97
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3пн/2022г	12
Итого за завтрак	570	20,92	20,35	64,63	535,81		74,97
Всего за Вторник	570	21	20	65	536		

Согласовано:

директор

А.А. [подпись]
А.А. [подпись]



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,75	209/2017м	24
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	35,97
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	550	18,68	18,42	81,75	568,65		74,97
Всего за Среду	550	19	18	82	569		

Согласовано:

директор

[Handwritten signature]



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Котлеты рубленные из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	25,97
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	14
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	17
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	610	21,56	19,62	83,88	601,73		74,97
Всего за Четверг	610	22	20	84	602		

Согласовано:

директор

С.А. Соловьева



Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	10
Печень, тушенная в соусе	100	13,25	11,22	3,52	185	261/2017м	30,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	22,78	16,58	68,32	531,64		74,97
Всего за Пятницу	550	23	17	68	532		
Итого за неделю в среднем завтрак	566,00	19,45	17,51	78,48	556,10		

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
<i>Среднее значение за завтрак</i>		20,27	17,08	81,50	564,84
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		22,53	18,56	21,28	20,77
<i>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020</i>		90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение ЭЦ				Норма	
			Завтрак	20,77	20-25%

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.